Deze brochure is geschreven door de Sikh jeugd van Nederland om een inzicht te geven in de spirituele wijze van leven van de Sikhs. De Sikhs leven al enkele tientallen jaren in Nederland. De huidige generatie is voor het merendeel geboren en getogen in Nederland. Toch weten de meeste mensen in Nederland maar weinig van de Sikhs. Wij hopen dan ook dat deze brochure wat inzicht kan geven in het leven en geloof van Sikhs. Zeker omdat we als Sikh gemeenschap een periode van enkele belangrijke vieringen tegemoet gaan.

INNERLIJKE SCHOONHEID

Kijk in jezelf om de schoonheid van liefde te vinden. We kunnen allemaal het gevoel van vrede, warmte en tevredenheid in ons zelf ervaren. Het is niet meer dan weten hoe je bij dit gevoel van schoonheid kunt ervaren.

Het fundament van het Sikhisme is, dat God in ons aller hart verblijft en door iedereen gerealiseerd kan worden.

Voor wie is dit geschreven??

Deze brochure gaat niet over mezelf. Het gaat over jou. Het gaat over jouw schoonheid. Het gaat over de schoonheid die in jou zit. Het gaat over de verborgen geheimen in jou hart. Het gaat over jou, diegene die liefde kent, tevredenheid en geloof. Het gaat over jou geloof.

Wat is geloof??

Het heeft geen nut om blindelings een religie of geloof te volgen. Geloven gaat om je leven te leven verbonden in liefde met God. Het is niet wezenlijk om je te focussen op rituelen, priesters, geestelijke voorgeleiders of het vasten.



Door middel van geduld kun je deze liefde in je eigen zelf vinden. Geloven gaat over spirituele groei, gemeenschapsgeest en de wens: het beste voor iedereen. Je kunt alle randverschijnselen van het geloof loslaten, zoals rituelen, ceremonieën en verschillen die zoveel levens domineren. Als je gelooft dat God niet met je is, niet met je spreekt en niet van je houdt dan heb je het rechte pad verlaten.

Wie is God??

God is de enige Almachtige en de Ware ‘Naam’ (in ruimste zin van het woord; namelijk continue bewustzijn dat er een hogere macht is waaraan alles verbonden is) om mee gemediteerd te worden door iedereen. God is de schepper van Alles, zonder angst en haat. Waar tijd bestaan beïnvloed, is God tijdloos, ongeboren en op zich zelf staand.
Hoe kun je God nu realiseren? Alleen door zijn gunst kun je één met Hem worden. Deze gratie staat vandaag voor je open. Het enige wat je hoeft te doen is je innerlijke schoonheid te realiseren.

God is de werkelijke geestelijke gids in je leven. God verschijnt niet op een willekeurige dag maar is altijd bij je. Vanuit deze kennis zul je niet langer één dag reserveren om je liefhebbende God te aanbidden. Je zult deze liefhebbende naam eren met iedere ademhaling en gedurende iedere seconde.

Aanbid door lief te hebben

Om God te eren hoef je God slechts lief te hebben. Dit is de essentie van geloven in God. Je zult ontdekken dat je liefde zich zal uitstrekken naar Gods creatie. Je zult niet meer discrimineren en je zult houden van de mensen om je heen.



Met deze liefde ontsprongen in je hart zul je de schoonheid, het doel en de gift van het leven zien. Deze wereld van natuur, mensen, je familie, vrienden, je gevoelens en doelen dit zijn de ware gaven. Dit zijn de gaven van God. Denk hier maar eens over na.

Het aanbidden van God is een spel van Liefde, een macht gevend gevoel met ervaringen die je nooit eerder hebt gevoeld. Liefde stelt je in staat om een niet uit te drukken gevoel van, vrede, harmonie en tevredenheid te hebben in je leven. Geen trucje of sluwheid zullen je helpen God te vinden. Alleen door liefde kun je Hem ontmoeten.

Mediteer op de geliefde.

Liefde wordt versterkt door meditatie. Meditatie op de naam van onze geliefde Heer en God. Mensen aanbidden/herinneren God met verschillende namen, maar uiteindelijk aanbidden we allemaal dezelfde God. Die de moeder en vader is van allen. Meditatie op zich is focussen op de behoefte aan liefde.
Zing de lof aan de heer. Gedurende het heilig samenzijn versterkt zingen de geest. Door middel van het zingen van de lof van de Heer kun je de trappen beklimmen die leiden naar het huis van God.

Verspil geen tijd aan valse idolen of rituelen. Geloof niet in het celibaat, maar eer het familie leven. Verheug je op de verantwoordelijkheden van een familie en besef dat dat het pad is dat door God voor ons is uitgezet.

Bescheidenheid



Niemand is beter of slechter. Als God in ons aller harten verblijft hoe kunnen we dan discrimineren en classificeren?
God kun je realiseren als je al het slechte in je geest kunt vernietigen. Mediteer op het goede in je hart en vernietig dat wat je geest vertroebeld.

Er zijn vijf zonden die een ieder heeft; woede, lust, hebzucht, bezitterigheid en egoïsme. Het uitbannen van deze zonden zal je geest bevrijden en leiden tot een eenwording met God. De kracht van deze bevrijding is zo groot dat je hem zult voelen in iedere porie van je lichaam en ziel. Dit is de gift van de menselijke eenwording met de Geliefde.

Het afwijzen van scheidingen

Er zijn zoveel scheidingen in en op de wereld. Verwerp deze scheidingen. Erken de mensheid als één geheel. Als we niet van elkaar kunnen houden, wat voor een soort mensen zijn we dan? God maakt deel uit van ons allen. Vraag een mens niet naar zijn achtergrond, ras, sociale klasse maar zie het licht van God in hem. We brengen ons leven door met mensen te categoriseren maar we vergeten dat ze ook mens zijn. We behoren allemaal tot dezelfde familie.

Tolerantie en verscheidenheid
Als iemand iets op en andere manier doet dan wij dan beginnen we te discrimineren. We kunnen hun religieuze cultuur niet uitstaan. Wat voor een soort van leven is dit om te leven? Met Gods hulp kunnen we leren de verschillen in de wereld te accepteren en tolereren. Er zijn zo veel verschillende landen, culturen, religies, geloven op de aarde. Zij maken allen deel uit van het drama dat God gecreëerd heeft. Het is ons besluit welke rol we in dat drama gaan spelen …

'Waarheid is de hoogste deugd van alle deugden, maar nog hoger is het leven naar de waarheid.'

– (Guru Granth Sahib, pg 62)

Q & A

In april zullen de Sikhs in Nederland en in de rest van de wereld Vaisakhi en andere Feestdagen vieren.



Vraag) Wie zijn de Sikhs?
Antwoord: Sikhs (discipelen / studenten) zijn de volgers van Goeroe Nanak (geboren. 1468), de stichter van de levenswijze van de Sikhs. Negen menselijke goeroes (profeet / spiritueel leraar) volgden hem op tot dat het leraarschap was overgegeven aan het geestelijke Woord. Vastgelegd in het boek de Guru Granth Sahib – de eeuwige geestelijke gids, en de Khalsa, een collectief van geïnitieerde Sikhs.

Vraag) Wat houdt het Sikh geloof in?
Antwoord: Er is één God van de creatie, een liefhebbende Schepper verwerkelijkt door meditatie en goede daden.

Vraag) Is het Sikkhisme toegankelijk voor iedereen?
Antwoord: Het Sikkhisme is open voor iedereen die alle mensen respecteren en inzien dat zij allen gelijk zijn. Zoals God de grenzen van ras, sociale klasse of sexe overstijgt, zo zien de Sikhs dergelijke verschillen in mensen niet.

Vraag) Is het praktische manier van leven?
Antwoord: Ja. van dag tot dag leven Sikhs een moreel leven waarin zij hun brood verdienen door hard te werken en delen hun rijkdommen met anderen. Sikhs leiden een gezond familie leven waarbij ze celibatair en ascetisch leven niet zien als een methode om tot God te komen. De manier van leven van de Sikhs is doordrongen van gelijkwaardigheid en democratie, waarbij de ze vol overtuiging geloven dat iedereen burgerrechten heeft inclusief vrijheid van godsdienst en geestelijk leven.

Vraag) Hoe zien Sikhs andere godsdiensten?
Antwoord: Het Sikh geloof bepaalt dat iedereen het recht heeft om hun eigen pad naar God te volgen zonder de veroordeling of dwang van anderen.

Vraag) Wat is de plaats van vrouwen in het Sikkhisme?
Antwoord: Het Sikkhisme is duidelijk dat er geen onderscheid is tussen man en vrouw. Beiden kunnen God realiseren. De eerste Sikh was zelfs een vrouw.
Guru Nanak was openlijk tegen hen die vrouwen inferieur achtten. Binnen het Sikhisme zijn er vrouwen geweest als predikant, politieke leiders en krijgers. Vrouwen hebben in alle aspecten van het geloof deelgenomen sinds haar oprichting. Vrouwen hebben zelfs een unieke religieuze achternaam, Kaur, (prinses), die ze hun hele leven houden of ze nu trouwen of niet. De mannen heten Singh hetgeen leeuw betekent.



Vraag) Wat gebeurde er op Vaisakhi in 1699 ?
Antwoord: Op deze dag vestigde Guru Gobind Singh, de tiende Sikh goeroe, de Khalsa. De Khalsa is de naam van een collectief van geïnitieerde Sikhs. Zij wijden hun leven aan het leven naar de hoge standaarden die door de Guru zijn gesteld. Guru Gobind Singh had de priesters en intermediairs afgeschaft en had de gewone man en vrouw tot ambassadeurs van de Sikh manier van leven gemaakt. Dus, Vaisakhi is een feest voor de mensheid. Het is een periode om Gods liefde en vertrouwen in ons mensen te herdenken. Alle geïnitieerde Sikhs volgen de de vijf K's.

Vraag) Wat zijn de vijf K's ?
Antwoord: De vijf artikelen van dit geloof zijn:-

1- Kesh – ongeknipt ongeschoren haar,
2- Kirpan – zwaard, dolkje ter verdediging, tegenwoordig symbolisch gebruikt
3- Kara – een ijzeren armband,
4- Kangha – een houten kam ter verzorging van het haar,
5- Kachera – een bepaald soort shorts; weerspiegelt loyaliteit aan de partner.



Concepten en instellingen:
Seva: (Vrijwilligerswerk) – Dit is een intergraal deel van de Sikh manier van leven.
Gurdwara: (Sikh gebedshuis) – Iedereen is welkom in de Gurdwara. Een Gurdwara heeft ook een langarzaal (een gratis gemeenschappelijke keuken en zaal).
Langar: (voedsel van de gemeenschappelijke keuken) – De gemeenschappelijke keuken is toegankelijk voor iedereen. Dit is om het Sikh ideaal om de armen en hulpbehoeftigen te helpen. De gemeenschappelijke keuken wordt gerund door Sevadars (vrijwilligers), het eten dat geserveerd wordt is vegetarisch.

Wist u dat?

- De Sikh mentaliteit ten op zichte van werk vergeleken kan worden met de befaamde Nederlandse Calvinistische mentaliteit. Veel Sikhs in India, Canada en de Verenigde Staten zijn succesvolle zakenlieden.
- De huidige premierminister van India, Manoman Singh, een Sikh is.

- Tijdens de eerste en tweede oorlog meer dan 400,000 Sikh soldaten als vrijwilligers vochten voor het Engelse Leger. In totaal stierven er 83,005 en werden er in verschillende veldslagen 109,045 Sikh Soldaten gewond.



- Dat ze mee hebben gedaan aan de bevrijding van Nederlanders uit diverse kampen in het Verre Oosten. Waaronder de bevrijding van de huidige minister van buitenlandse zaken, de heer Bot.

Wilt u meer weten over het Sikhisme, dan kunt u contact opnemen met de:

Sikh Society, Nederland
E-mail: SikhsInHolland@gmail.com
Web: www.sikhs.nl